

...das Haus der Generationen ist ein Ort der Lebensfreude, der Freundschaft und der kulturellen Vielfalt.

Hier finden Sie eine bunte Mischung zum Anfassen, Mitmachen und Mitgestalten: von einem bunten Wochenendprogramm mit Ausflügen, regelmäßigen Kursangeboten, freier Internetnutzung bis zu inklusiven Urlaubsreisen. Außerdem vermieten wir Ihnen gerne unsere Räumlichkeiten für Ihre Veranstaltungen.

Dienstags von 11.00 - 15.00 Uhr und mittwochs 14.00 - 17.30 Uhr, ist Frau Seehaus gern für Sie und Ihre Raumnutzungswünsche da.

Sie haben Wünsche für Angebote, die es bei uns noch nicht gibt? Kommen Sie vorbei und wir verwirklichen es gemeinsam!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anbindung:
M8, M13, 16 bis Roederplatz
S-Bahn Landsberger Allee (S41/S42, S8, S9)



RBO - Inmitten gemeinnützige GmbH
Ein Unternehmen der Stiftung Rehabilitationszentrum Berlin-Ost
Geschäftsführer: Emilio Bellucci
Möllendorffstr. 68, 10367 Berlin
Tel: 030 - 97 18 29 6 - 0
Fax: 030 - 97 18 29 6 - 35
E-Mail: info@rbo.berlin
Die RBO ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.



RBO - Inmitten gemeinnützige GmbH

Öffnungszeiten:
Mo-Fr von 09.00 - 18.00 Uhr

Paul-Junius-Str. 64 A
10367 Berlin

Tel.: 030 - 98 60 19 99 - 11
Fax: 030 - 98 60 19 99 - 12

Web: www.rbo.berlin
Mail: hdg@rbo.berlin

Leiterin: Daniela Kaup
(M.A. Sozial- und Organisationspädagogin)

Nicole Seehaus
(Heilpädagogin)

Yvonne Kalbe
(M. Sc. Psychologin)

Seniorenbüro (LBD)
Leiterin: Bernadette Theobald
(Dipl. Psychologin)

Tel.: 030 - 98 60 19 99 - 16

Mail: theobald@lbd.berlin

Cafe Sonnenstrahl (LWB)
Leiter: Mike Habisch

Tel.: 030 - 98 60 19 99 - 14

Mail: kkcsonnenstrahl@lwb.berlin

Gefördert von:



Begegnungsstätte im Haus der Generationen
























Veranstaltungen & Kurse im April 2018

Freuen Sie sich auf unsere Projektwoche
„Gesunde Ernährung & Bewegung“
vom 13.04 - 22.04. Starten Sie mit uns
fit in den Frühling.
Wir laden Sie herzlich ein!



Wochenplan der Begegnungsstätte im Haus der Generationen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 13.00 - 14.00 Krabbelgruppe 5€ pro Monat	 13.00 - 17.00 Tanzkreis „Wir ab 50“ 7 € pro Monat	 10.00 - 12.00 Familienfrühstück 2,50 € pro Person	 10.00 - 13.00 Treffpunkt für Menschen mit Demenz	 10.00 - 12.00 „Schwanger im Kiez“ Austausch für Schwangere 10 € Euro für 5 Termine
 16.00 - 18.00 Stammtisch 1€ pro Person	 15.00 - 15.45 & 15.45 - 16.30 Kinderturnen 12,50 € pro Monat von 2 - 6 Jahren	 15.30 - 16.15 Musik & Bewegung 12,50 € pro Monat ab 2 Jahren	 11.00 - 12.00 Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung 10 € für 10 Termine	 14.00 - 16.00 Ernährungskrimi für Mutige Filmnachmittag 1 € pro Person am 20.04.
 17.30 - 20.00 Qigong (VHS)	 15.30 - 16.30 Trommelgruppe 5 € pro Monat	 15.30 - 16.15 Capoeira 20 € pro Monat ab 5 Jahren	 14.00 - 15.00 Bewegung im Sitzen 3 € pro Termin am 05.04.	 15.30 - 17.30 Gesellschaftsspiele
	 16.00 - 17.00 & 17.00 - 18.00 ABC-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene (VHS)	 16.00 - 19.00 Malkurs „Farbmix“ (VHS)	 15.00 - 17.00 Offener Nachbarschaftstreff „Konfetti“ 5 € p.P. Kaffee/Kuchen am 12.04 & 19.04	
	 17.15 - 18.30 Körperdynamik 5 € pro Monat	 16.15 - 17.00 Zirkus & Jonglage für Anfänger 12,50 € pro Monat ab 4 Jahren	 17.30 - 19.00 Yoga (VHS)	
	19.00 - 21.00 Line Dance Kurs 5 € pro Termin	16.00 - 17.30 Gesangsgruppe „FröSi“ (VHS)	17.30 - 19.00 Yoga (VHS)	
	19.00 - 21.30 Schreibwerkstatt (VHS)	19.00 - 21.00 Line Dance Kurs 5 € pro Termin	19.00 - 21.00 Salsa Cubana (VHS)	

Besondere Termine im April

- 
04.04. (Mi), 18.00 - 20.00
 Vernissage „Demenz II“ mit J. Nickel
- 
13.04. & 27.04. (Fr), 10.00 - 12.00
 Offenes Frühstück, 3,50 € pro Person
- 
13.04. (Fr), 15.00 - 17.30
 Special Olympics & Happy Table,
 Mindestteilnehmerzahl 12 Personen, Anmeldung erbeten
- 
13.04. (Fr), 18.00 - 22.00
 Tutti-Frutti Disco mit Karaoke, 1,50 € pro Person
- 
07.04. & 21.04. (Sa), 10.00 - 12.00
 Computerkurs für Senioren, 2 € pro Termin
- 
16.04. (Mo), 14.30 - 17.00
 Spaziergangsgruppe, Treffen vor der Anton-Saefkow-Bibliothek am Anton-Saefkow-Platz
- 
17.04. (Di), 15.00 - 17.00
 Workshop: Detox Saft Express Herstellung,
 1 € pro Person, Voranmeldung bis 16.04.
- 
18.04 (Mi), 16.00 - 18.00
 Seelenfutter rund um´s Wohlbefinden mit K. Hoerer
 1 € pro Person
- 
19.04. (Do), 15.00 - 17.00
 Ein Angebot für alle Generationen: Individuelle Stoffwechsel & Vitalfit Beratung mit B. Jüdes und C. Chmitorz, 5 € pro Person inkl. Snacks & Getränke
- 
21.04. (Sa), 11.00 - 15.00
 Ausflug zur Bio Farm Herzberge, 1 € pro Person
 Nur mit Voranmeldung bis 19.04.
- 
22.04. (So), 14.00 - 17.00
 24. Internat. Capoeira-Fest, 5€/Erm. 3,50€ inkl. Hüpfburg, brasilianische Live Musik, Getränke und Fingerfood
- 
23.04. (Mo), 15.30 - 17.30
 Tanzcafé, 5 € pro Person inkl. Kaffee & Kuchen
- 
26.04. (Do), 10.00 - 15.00
 Keramik Angebot mit Elke Bode, 15 € pro Person
- 
27.04. (Fr), 17.00 - 21.00
 Interkultureller Kochabend (VHS), 5 € pro Person

Bei Interesse an einer Veranstaltung ist eine **Voranmeldung erforderlich** -
 telefonisch unter **030 98 60 19 99 11**
 oder per E-Mail an hdg@rbo.berlin
 Für VHS Kurse erfolgt die Anmeldung
 telefonisch unter 030 90 29 65 971
 oder per E-Mail an vhs@lichtenberg.berlin.de