

...das Haus der Generationen ist ein Ort der Lebensfreude, der Freundschaft und der kulturellen Vielfalt.

Hier finden Sie eine bunte Mischung zum Anfassen, Mitmachen und Mitgestalten: von einem bunten Wochenendprogramm mit Ausflügen, regelmäßigen Kursangeboten, freier Internetnutzung bis zu inklusiven Urlaubsreisen. Außerdem vermieten wir Ihnen gerne unsere Räumlichkeiten für Ihre Veranstaltungen.

**Dienstags von 11.00 - 15.00 Uhr und mittwochs 14.00 - 17.30 Uhr, ist Frau Seehaus gern für Sie und Ihre Raumnutzungswünsche da.**

Sie haben Wünsche für Angebote, die es bei uns noch nicht gibt? Kommen Sie vorbei und wir verwirklichen es gemeinsam!

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Anbindung:  
M8, M13, 16 bis Roederplatz  
S-Bahn Landsberger Allee (S41/S42, S8, S9)



RBO - Inmitten gemeinnützige GmbH  
Ein Unternehmen der Stiftung Rehabilitationszentrum Berlin-Ost  
Geschäftsführer: Emilio Bellucci  
Möllendorffstr. 68, 10367 Berlin  
Tel: 030 - 97 18 29 6 - 0  
Fax: 030 - 97 18 29 6 - 35  
E-Mail: info@rbo.berlin  
Die RBO ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.



Die RBO – Inmitten wird zertifiziert  
nach DIN ISO 9001 : 2008



## RBO - Inmitten gemeinnützige GmbH

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr von 09.00 - 18.00 Uhr

✉ Paul-Junius-Str. 64 A  
10367 Berlin

☎ Tel.: 030 - 98 60 19 99 - 11  
Fax: 030 - 98 60 19 99 - 12

@ Web: [www.rbo.berlin](http://www.rbo.berlin)  
Mail: [hdg@rbo.berlin](mailto:hdg@rbo.berlin)

**Leiterin: Daniela Kaup**  
(M.A. Sozial- und Organisationspädagogin)

**Nicole Seehaus**  
(Heilpädagogin)

**Yvonne Kalbe**  
(M. Sc. Psychologin)

**Seniorenbüro (LBD)**  
Leiterin: Bernadette Theobald  
(Dipl. Psychologin)

☎ Tel.: 030 - 98 60 19 99 - 16

@ Mail: [theobald@lbd.berlin](mailto:theobald@lbd.berlin)

**Cafe Sonnenstrahl (LWB)**  
Leiter: Mike Habisch

☎ Tel.: 030 - 98 60 19 99 - 14

@ Mail: [kkcsonnenstrahl@lwb.berlin](mailto:kkcsonnenstrahl@lwb.berlin)

Gefördert von:



Senatsverwaltung  
für Integration, Arbeit  
und Soziales



Mehr  
Generationen  
Haus  
Wir leben Zukunft vor



## Begegnungsstätte im Haus der Generationen



Am 15. Februar von 15-17 Uhr.





























## Veranstaltungen & Kurse im Februar 2018

Tipps zum Umgang mit Gewalt -  
Gewalt verhindern!  
Am 15.02. von 15:00 bis 17:00 Uhr.

**Wir laden Sie herzlich ein!**

# Begegnungsstätten-Wochenplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p><b>13.00-14.00</b> Krabbelgruppe 5 € pro Monat</p>	 <p><b>13.00 - 17.30</b> Tanzcafé „Wir ab 50“ 7 € pro Monat</p>	 <p><b>10.00 - 12.00</b> Familienfrühstück 2,50 € p.P.</p>	 <p><b>10.00 - 13.00</b> Treffpunkt für Menschen mit Demenz</p>	 <p><b>16.00 - 17.00</b> Tanz-Training „One Billion Rising“ <b>02.02. &amp; 09.02.</b> (kostenlos)</p>
 <p><b>15.00 - 16.00</b> Hausaufgabenhilfe für Grundschüler 5 € pro Monat</p>	 <p><b>15.00 - 15.45 &amp; 15.45 - 16.30</b> Kinderturnen 12,50 € pro Monat von 2-6 Jahren</p>	 <p><b>15.00 - 17.00</b> Spielerunde für Gemeinschaftsspiele</p>	 <p><b>11.00 - 12.00</b> Rückbildungsgymnastik mit Kinderbetreuung 10 € für 10 Termine</p>	
 <p><b>16.00 - 18.00</b> Stammtisch 1 € p.P.</p>	 <p><b>15.30 - 16.30</b> Trommelgruppe 5 € pro Monat</p>	 <p><b>15.30 - 16.15</b> Musik &amp; Bewegung 12,50 € pro Monat ab 2 Jahren</p>	 <p><b>14.00 - 15.00</b> Bewegung im Sitzen 3 € pro Termin <b>01.02. (Do)</b></p>	
 <p><b>19.00 - 21.00</b> Body Shape (VHS)</p>	 <p><b>16.00 - 17.00 &amp; 17.00 - 18.00</b> ABC-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene (VHS)</p>	 <p><b>15.30 - 16.15</b> Capoeira 20 € pro Monat ab 5 Jahren</p>	 <p><b>15.00 - 17.00</b> Offener Nachbarschaftstreff „Konfetti“ 5 € p.P. Kaffee/Kuchen <b>15. / 22.02. (Do)</b></p>	
	 <p><b>16.00 - 17.30</b> Gesangsgruppe „FröSi“ (VHS)</p>	 <p><b>16.00 - 19.00</b> Malkurs Farbmix</p>	 <p><b>17.30 - 19.00</b> Yoga (VHS)</p>	
	 <p><b>17.15 - 18.30</b> Körperdynamik 5 € pro Monat</p>	 <p><b>16.15 - 17.00</b> Zirkus &amp; Jonglage für Anfänger 12,50 € pro Monat ab 4 Jahren</p>	 <p><b>19.00 - 21.00</b> Salsa Cubana (VHS)</p>	
	 <p><b>19.00 - 21.00</b> Line Dance Kurs 5 € pro Termin</p>	 <p><b>19.00 - 21.00</b> Line Dance Kurs für Anfänger 5 € pro Termin</p>		
	 <p><b>19.00 - 21.30</b> Schreibwerkstatt (VHS)</p>			

## Besondere Termine im Februar

 <p><b>02.02. (Fr), 09.00 - 16.45</b> Erste-Hilfe Kurs (Johanniter), 40 € p.P., Anmeldungen an Yvonne Kalbe</p>
 <p><b>09.02. (Fr), 18.00 - 22.00</b> Herzblatt-Disco, 1,50 € p.P.</p>
 <p><b>09.02. &amp; 23.02. (Fr), 10.00 - 12.00</b> Offenes Frühstück, 3,50 € p.P.</p>
 <p><b>10.02. &amp; 24.02. (Sa), 10.00 - 12.00</b> Computerkurs für Senioren, 2 € pro Termin</p>
 <p><b>12.02. (Mo), 15.00 - 18.00</b> Rosenmontag „Kölscher Karneval“, 2,50 € p.P., Kostüm und Anmeldung erwünscht</p>
 <p><b>15.02. (Do), 15.00 - 17.00</b> Tipps zum Umgang mit Gewalt, mit dem Präventionsbeauftragten Jens Richter, Polizei Berlin</p>
 <p><b>18.02. (So), 12.00 - 16.00</b> Kinsonntag, 5 € p.P.</p>
 <p><b>19.02. (Mo), 14.30 - 17.00</b> Spaziergangsgruppe, Treffen vor der Anton- Saefkow-Bibliothek am Anton-Saefkow-Platz</p>
 <p><b>22.02. (Do), 10.00 - 15.00</b> Keramikangebot, mit Elke Bode, 15 € p.P.</p>
 <p><b>23.02. (Fr), 17.00 - 21.00</b> interkultureller Kochabend (VHS), mit Claudio Cassetti, 5 € p.P.</p>
 <p><b>26.02. (Mo), 14.30 - 17.30</b> Tanzcafé, mit Kaffee und Kuchen, 5 € p.P.</p>

Bei Interesse an einer Veranstaltung ist eine **Voranmeldung erforderlich** -  
telefonisch unter **030 - 98 60 19 99 - 11**  
oder per E-Mail an: [hdg@rbo.berlin](mailto:hdg@rbo.berlin)  
Für VHS Kurse Anmeldung telefonisch unter:  
**030 - 90 29 65 971** oder per E-Mail: [vhs@lichtenberg.berlin.de](mailto:vhs@lichtenberg.berlin.de)