

Regelmäßig stattfindende Veranstaltungen (Stand 04_2022)

Sport und Freizeitaktivitäten	Außer Haus	Selbsthilfegruppen / Beratung
Spaziergangsgruppen 2. + 4. Di ab 14:30	Wandergruppe 1. u. 3. Do ab 10:00	SHG Übergewicht 1.+3. Do 17:30 - 19:00
Bewegung u. Fitness für Ältere Di 9:00 - 10:00; 10:15 - 11:15	Ausflüge „Raus aus dem Haus“ 2. Mi ab 10:00 (wetterabhängig)	SHG Polio 2. Do 15:00 – 18:00
Line-Dance-Kurs Do 09:30 – 10:30	Volleyball: Turnhalle Atzpodienstr. 19, Mi 18:00 – 20:00	Allgemeine Sozialberatung 3. Mi 13:00 - 14:00
Yoga Di 18:00 – 19:00 (3. Di 16:00 – 17:00)		
Kreatives Tanzen Fr 10:00 – 11:30	Vereine und Bürgerbeteiligung	Sprachen lernen
Gespräche über Kunst 3. Mi 15:00 – 17:00	Bürgerjury FF Nord 2. Mi 18:00	Französisch f. Senioren B2 (VHS) Mo 9:00 – 11:30
Stunde der Musik 1. Do 17:00 – 18:30	Alpenverein 3. Die 18:00	Französisch (private Seniorinnengruppe) Mi 11:00 – 12:30
Fotoclub 2. + 4. Do 15:30 – 17:30	GRH e.V. 2. Mo 13:00 – 15:00	

Im LIBEZEM finden darüber hinaus **Projekte des Trägervereins südost Europa Kultur e.V.** statt.

Bei Fragen zu den Veranstaltungen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter.

Den **Monatsflyer**, den **Wanderplan** sowie **aktuelle Veranstaltungen** finden Sie auf unserer Webseite:
www.libezem-suedost.de.

Kontakt: Tel. 522 92 00; dr.manfred.heinrich@suedost-ev.de